

Groupe local La Ruche

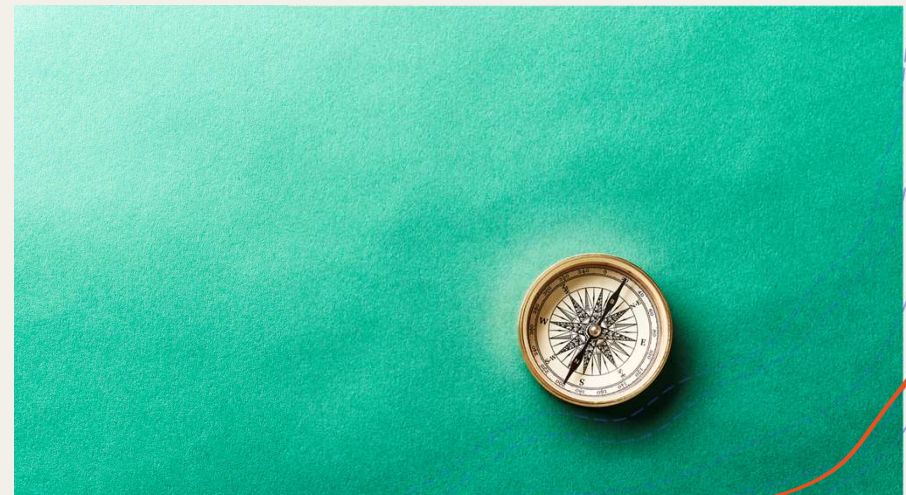
17 décembre 2024

Qui qu'étaient là : Eléonore, Magalie, Anne, Dominique, Cyril B, Camille, Nico O, Emmanuelle et Natacha pour le déjeuner.



Ordre du jour

- + Accueil Café
- + ODJ et recueil attentes
- + Retour sur le questionnaire - groupe de travail écologie
- + Bilan collectif GL La Ruche + besoins formation
- + Bilan individuel 2024 et perspectives 2025
- + Prochains temps coopératifs 24/01/25 et 18/06 au 20/06
- + Dates GL La Ruche 2025
- + CODEV selon temps



Mon plat préféré

Exercice à 2 - 5 min chacun

- + Est-ce tu veux bien me raconter une anecdote vécue en rapport avec ce plat ? (souvenirs qui te restent odeurs, couleur, préparations, goût, contexte...)
- + Qui te l'a fait découvrir ou avec qui l'as-tu partagé ou préparé la 1^{ère} fois ?
- + A quelle occasion ou quel moment tu réalises ou manges ce plat ?
- + Qu'est-ce qu'il y a d'important et de précieux pour toi dans cette histoire ?
- + Quels sont les messages, les valeurs, engagements, liés à cette histoire ?
- + Quel effet cela fait de parler de ça ?

Nos plats préférés

Entrée d'Ance
Avocat / Pamplemousse / crevettes

Couscous Royal

Tarte au Citron

Pied de cochon façon Il d'Yeu

Chocolat chapeau à l'italienne

Noix de St Jacques

Nouille sautée à la vietnamienne

Tarte à tout

Retour questionnaire Transitions ou Vitalité écologique

Vous avez sans doute vu passer le message de Fred. Duval nous invitant à répondre à un questionnaire, **avant le 30 novembre**, pour recueillir la place accordée à ce sujet dans les activités des entrepreneur.es.

Pour y répondre : <https://framaforms.org/les-oxaliennes-et-les-transitions-1728368781>

- Prochains jalons du Groupe de Travail :
- Atelier Boussole avec les entrepreneur.es volontaires en janvier
- Terminer les sessions de formation Sofigreen
- Proposer une Stratégie à l'échelle d'Oxalis pour un prochain temps coopératif

Rétrospective Vie GL La Ruche 2024

Nos envies pour 2025

Ce qui me reste en mémoire
des GL 2024

Nos TOPS / nos FLOPS

TOP

L'INTRO - CYRIL

- Variété des
propos / activités

- ENRICHISSANT D'ÊTRE
EN GL

- ÉCHANGES INFORMELS

- PLAISIR DE SE VOIR

- FAIRE RÉSEAU

- RETROUVER LES COLLÈGES

- ACTUALITÉS VIE COOP.

- DÉCOUVERTE D'ACTIVITÉS

- APÉROS OXALIS LAR.

- STORY-TELLING - NICO

- SEUL TEMPS OXALIEN SANS RESPONSABILITÉ

- 4 GL + sujets sympas + valorisation des
activités des GL

FLOP

- TROP PEU PRÉSENT

- PAS ASSEZ DE GL

- DISTANCE DE NECE

- PEU D'IMPLICATION SOUS-REPRÉSENTATION ACTU COOP

- CHOIX DU JOUR

- ARTICULATION AVEC ACTIVITÉ SALARIALE

- MOBILISATION des GL + ÉNERGIE À
DÉPLOYER

Nos besoins/attentes/ envies pour 2025

Camille S reprend le fil rouge du GL
La Ruche en 2025

Calendrier DATES GL en 2025

24/01/25 → Limoges

25/03/25 → ?

14/05/25

24/09/25

9/12/25

23-24-25 mai stage phonétique

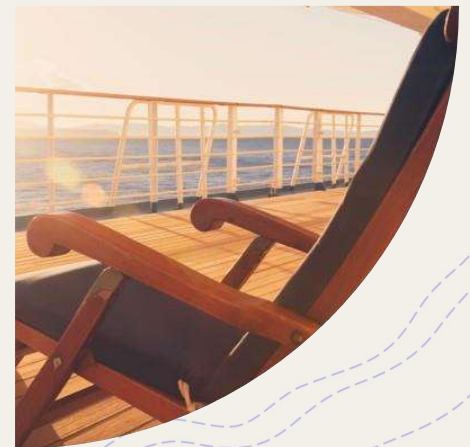
LA RUCHE EN 2025

IDÉES

- FRESQUE DE LA TRANSITION ÉCONOMIQUE - CYRIL D.
EN COMMUN AVEC D'AUTRES SCOP
+ TEMPS DE DÉBATS
- CARTOGRAPHIE DE NOS LIENS / ACTIVITÉS
- PLUS DE COOPÉRATEUR.ICES
- TEMPS COMMERCIAL - VENDRE OXALIS
- PRÉSENCE AU SALON DES NAIRES 79
- PARTAGER DES SAVOIR/POSTURE de FACILITATION/
- APPORTS IA DANS NOS ACTIVITÉS
↳ LIMITES & OPPORTUNITÉS

Bilan de l'année 2024

Individuel



Bilan Individuel 15 MIN

Étape 1 : Rétrospective

Quels étaient les moments forts de l'année ?

Qu'est-ce qui t'a rendu fier de toi, joyeux, que tu as adoré ?

Quels étaient les moments plus difficiles ?

Qu'est-ce qui a été dur ? Qu'est-ce qui t'a blessé, énervé ou attristé ?

Qu'as-tu appris de cette année ?

Quelles sont les leçons que tu as apprises sur toi-même, sur les autres et sur le monde ?

Moments forts

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Moments difficiles

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Leçons apprises

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____



Le nom de l'année _____ :



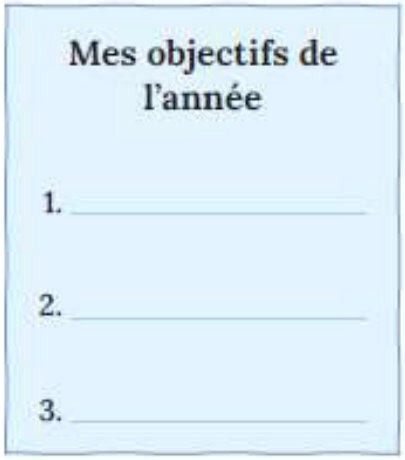
Perspectives 2025

Comment faire de 2025, une année mémorable ?

Ce que je veux faire cette année ? 5 min
pour poser toutes les idées qui me viennent

Ce que je veux vraiment faire ? 3 min pour
choisir les 5 idées principales

Mes 3 objectifs / défis que je me fixe pour
faire de 2025, une année exceptionnelle



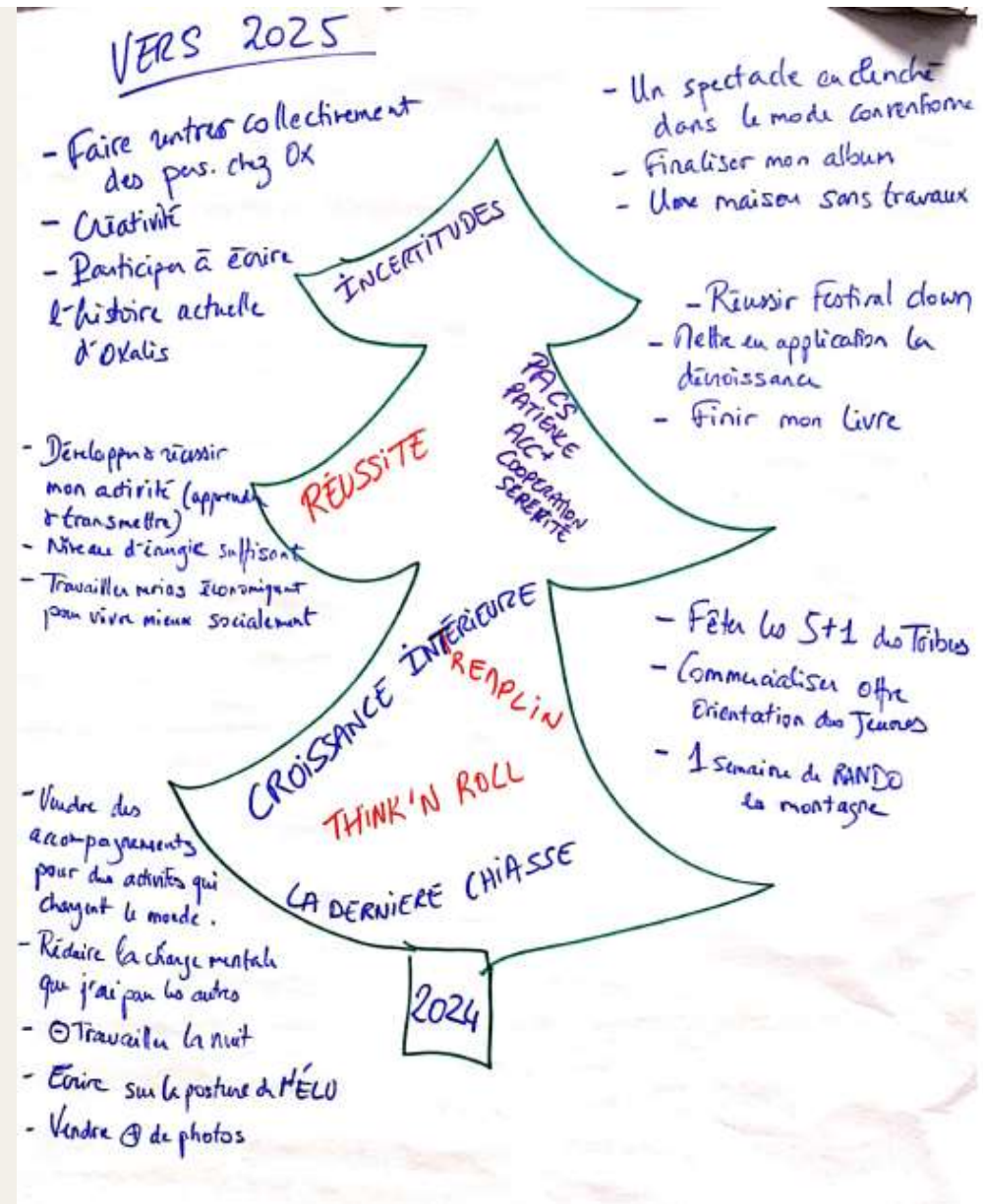
Mes objectifs de l'année

1. _____

2. _____

3. _____

Bilan 2024 et objectifs pour chacun.e



En mode brainstorm La Ruche

LINE IDÉE POUR 2025...

REPA ³ PARTICIPATIF?
[Chacun.e emmène qq chose]

QU'EL FORMAT?

UN ANNIV' à plusieurs?
pour ne pas faire seule

EN PROFITER
POUR ANNONCER qq chose?

DÉFINIR UNE
THÉMATIQUE?
[pour captiver]

TEMPS DE CRÉATION
COLLECTIVE SUR
L'AVENIR DE LA PARQUE

QUELS PUBLICS?

 FÊTER L'ANNIVERSAIRE
DE SON ACTIVITÉ
(ex: 5+1 ans des TRIBUS) 

- Préparer la bouffe ensemble ou se faire servir une assiette de ce que l'on aime par quelqu'un d'autre (#interconnaissance)
- Te créer une Tribu d'animation
- + des TOTEMS de valeurs
- Faire une boom!
- Annoncer "La Tribu de demain"
- Reparler de l'histoire du nom "LES TRIBUS" (animés par Amex Cyril)
- Jeux d'équipe (par Tribus)
- Niko prendra des photos (en photomaton avec des masques de Tribus)
- Chants Tribaux



Bon vent vers 2025